



# «MINI» KARBO KURS

Kurs for deg som har deltatt på karbokurs tidligere og ønsker litt oppfriskning og hjelp til å beregne karbohydrater i måltider. Klinisk ernæringsfysiolog er med og guider deg gjennom regneeksempler.

**Dato:** 3. september 2018

**Tid:** kl. 08.30-10.00

**Sted:** Norsk Diabetikersenter, Sponhoggv 19, 0284 OSLO

**Pris:** Egenandel

**Mat:** Ingen servering

→ Bindende påmelding senest 2 uker før kursstart, tlf 22517980 eller [sykepleier@diabetikersenter.no](mailto:sykepleier@diabetikersenter.no)

Små grupper på 4-6 personer.

