



«MINI» KARBO KURS

Kurs for deg som har deltatt på karbokurs tidligere og ønsker litt oppfriskning og hjelp til å beregne karbohydrater i måltider. Klinisk ernæringsfysiolog er med og guider deg gjennom regneeksempler.

Dato: mandag 9.september 2019
mandag 21.oktober 2019
mandag 2.desember 2019

Tid: kl. 12.30-15.00

Pris: Egenandel

Mat: kun kaffe/te

→ Bindende påmelding senest 2 uker før kursstart, tlf 22517980 eller sykepleier@diabetikersenter.no

Små grupper på 4-6 personer.

