



# «MINI» KARBO KURS

Kurs for deg som har deltatt på karbokurs tidligere og ønsker litt oppfriskning og hjelp til å beregne karbohydrater i måltider. Klinisk ernæringsfysiolog er med og guider deg gjennom regneeksempler.

**Dato:** 5. februar 2019 (introduksjon)  
26. mars 2019 (rask repetisjon)  
14. mai 2019 (rask repetisjon)

**Tid:** kl. 15-17.30

**Pris:** Egenandel

**Mat:** Ingen servering

→ Bindende påmelding senest 2 uker før kursstart, tlf 22517980 eller [sykepleier@diabetikersenter.no](mailto:sykepleier@diabetikersenter.no)

Små grupper på 4-6 personer.

