



MIKS

Mat, Insulin, Kropp, Selvfølelse

For deg som har et vanskelig forhold til mat og kropp og som strever med å sette nok insulin. Dette er individuell terapi i gruppe, ledet av psykiater og sykepleier.

Dato: 7.- 8. januar 2019
28. januar 2019
25.- 26. februar 2019
18. mars 2019
8.- 9. april 2019
6. mai 2019
3.- 4. juni 2019

Tid: kl. 13.00-18.00

Pris: Egenandel + 500 kr første gang

Mat: Varm mat



Snakk med din lege, sykepleier eller klinisk ernæringsfysiolog dersom dette kan være av interesse!