

Grupper og kurs våren 2019

Dato	Tid	Tema	Målgruppe	Kursavgift (+ fakturagebyr)	HSØ-kurs
7. + 8. jan	13.00-18.00	Mat, insulin, kropp og selvfølelse (1. samling)	Brukere av senteret (andre hvis plass)	Kun egenandel + kr 500 første gang	
28. jan	13.00-18.00	Mat, insulin, kropp og selvfølelse (2. samling)	Brukere av senteret (andre hvis plass)	Kun egenandel	
25. + 26. feb	13.00-18.00	Mat, insulin, kropp og selvfølelse (3. samling)	Brukere av senteret (andre hvis plass)	Kun egenandel	
18. mars	13.00-18.00	Mat, insulin, kropp og selvfølelse (4. samling)	Brukere av senteret (andre hvis plass)	Kun egenandel	
8. + 9. april	13.00-18.00	Mat, insulin, kropp og selvfølelse (5. samling)	Brukere av senteret (andre hvis plass)	Kun egenandel	
6. mai	13.00-18.00	Mat, insulin, kropp og selvfølelse (6. samling)	Brukere av senteret (andre hvis plass)	Kun egenandel	
3. + 4. juni	13.00-18.00	Mat, insulin, kropp og selvfølelse (7. samling)	Brukere av senteret (andre hvis plass)	Kun egenandel	
10. jan	12.00-14.30	Barselgruppe for nybakte mødre	Brukere av senteret	Kr 0	✓
14. feb	12.00-14.30	Barselgruppe for nybakte mødre	Brukere av senteret	Kr 0	✓
14. mars	12.00-14.30	Barselgruppe for nybakte mødre	Brukere av senteret	Kr 0	✓
11. april	12.00-14.30	Barselgruppe for nybakte mødre	Brukere av senteret	Kr 0	✓
9. mai	12.00-14.30	Barselgruppe for nybakte mødre	Brukere av senteret	Kr 0	✓
13. juni	12.00-14.30	Barselgruppe for nybakte mødre	Brukere av senteret	Kr 0	✓
31. jan	09.30-15.00	Karbohydratvurdering for insulinpumpebrukere	Åpent for alle (må ha henvisning)	Kr. 700 / 350	
28. feb	09.30-15.00	Boluskalkulator for insulinpennbrukere	Åpent for alle (må ha henvisning)	Kr. 700 / 350	
25. april	09.30-15.00	Boluskalkulator for insulinpennbrukere	Åpent for alle (må ha henvisning)	Kr. 700 / 350	
23. mai	09.30-15.00	Boluskalkulator for insulinpennbrukere	Åpent for alle (må ha henvisning)	Kr. 700 / 350	
5. feb	15.00-17.30	Mini karbokurs (introduksjon)	Tidligere deltagere på karbokurs	Kun egenandel	
26. mars	15.00-17.30	Mini karbokurs (rask repetisjon)	Tidligere deltagere på karbokurs	Kun egenandel	
14. mai	15.00-17.30	Mini karbokurs (rask repetisjon)	Tidligere deltagere på karbokurs	Kun egenandel	
11. mars	09.30-15.30	Bruk av veiledningsmateriell i karbohydratvurdering. Grunnkurs.	Helsepersonell	Kr. 0 for offentlig ansatte	
13. mai	09.30-15.30	Bruk av veiledningsmateriell i karbohydratvurdering. Viderekomne.	Helsepersonell	Kr. 0 for offentlig ansatte	
4. mars	15.00-17.00	Hjertefokus – kurs om lipider, veiledning mht. fettstoffer i maten	Brukere av senteret	Kun egenandel	
21. mars	17.00-21.00	Kveldsseminar: Hvordan håndtere livet med kronisk sykdom?	Åpent for alle	Kr. 600	
7. mars	16.30-20.30	Temakveld: diabetes og fysisk aktivitet	Åpent for alle	Kr. 0 (kr 300 hvis ikke pas v/NDS)	
21. jan	16.30-19.30	Kveldsforum – samtalegruppe for de med type-1 diabetes	Åpent for alle	Kr. 0 (kr 300 hvis ikke pas v/NDS)	✓
1. april	16.30-19.30	Kveldsforum – samtalegruppe for de med type-1 diabetes	Åpent for alle	Kr. 0 (kr 300 hvis ikke pas v/NDS)	✓
27. mai	16.30-19.30	Kveldsforum – samtalegruppe for de med type-1 diabetes		Kr. 0 (kr 300 hvis ikke pas v/NDS)	✓
28. mars	15.30-19.00	Karbokurs for viderekomne (både penn- og pumpebrukere)	Tidligere deltagere	Kr 100 kr for mat (pizza)	✓
8. mai	12.00-15.30	Karbokurs for viderekomne (både penn- og pumpebrukere)	Tidligere deltagere	Kr 100 kr for mat (pizza)	✓
30. april	16.00-18.00	Sensorkurs	Brukere av senteret	Kr 300	
Hver 2. mandag	16.00-18.00	Gruppetilbud for de med høy HbA1c	Brukere av senteret	Kr 0	✓