

Kursdatoer høsten 2019:

| Dato 2018 | Tid | Tema | Målgruppe | Kursavgift | HSØ-kurs |
|-----------|-------------|--|--|---|----------|
| 26.-27.8 | 13.00-18.00 | Mat, insulin, kropp og selvfølelse (1. samling) | Brukere av senteret (andre hvis plass) | Kun egenandel + kr 500 1. gang | |
| 16.9 | 13.00-18.00 | Mat, insulin, kropp og selvfølelse (2. samling) | Brukere av senteret (andre hvis plass) | Kun egenandel | |
| 7.-8.10 | 13.00-18.00 | Mat, insulin, kropp og selvfølelse (3. samling) | Brukere av senteret (andre hvis plass) | Kun egenandel | |
| 28.10 | 13.00-18.00 | Mat, insulin, kropp og selvfølelse (4. samling) | Brukere av senteret (andre hvis plass) | Kun egenandel | |
| 18.-19.11 | 13.00-18.00 | Mat, insulin, kropp og selvfølelse (5. samling) | Brukere av senteret (andre hvis plass) | Kun egenandel | |
| 9.12 | 13.00-18.00 | Mat, insulin, kropp og selvfølelse (6. samling) | Brukere av senteret (andre hvis plass) | Kun egenandel | |
| 22.8 | 12.00-14.30 | Barselgruppe for nybakte mødre | Brukere av senteret | Kr 0 | ✓ |
| 19.9 | 12.00-14.30 | Barselgruppe for nybakte mødre | Brukere av senteret | Kr 0 | ✓ |
| 24.10 | 12.00-14.30 | Barselgruppe for nybakte mødre | Brukere av senteret | Kr 0 | ✓ |
| 28.11 | 12.00-14.30 | Barselgruppe for nybakte mødre | Brukere av senteret | Kr 0 | ✓ |
| 12.9 | 09.30-15.00 | Karbohydratvurdering med boluskalkulator for pennbrukere | Åpent for alle (må ha henvisning) | Kr. 700 / 350 | |
| 21.11 | 09.30-15.00 | Karbohydratvurdering med boluskalkulator for pennbrukere | Åpent for alle (må ha henvisning) | Kr. 700 / 350 | |
| 13.8 | 09.30-15.00 | Karbohydratvurdering med boluskalkulator for pumpebrukere | Åpent for alle (må ha henvisning) | Kr. 700 / 350 | |
| 17.10 | 09.30-15.00 | Karbohydratvurdering med boluskalkulator for pumpebrukere | Åpent for alle (må ha henvisning) | Kr. 700 / 350 | |
| 9.9 | 12.30-15.00 | Mini karbokurs – praktisk karbotelling av ulike måltider | Tidligere deltagere på karbokurs | Kun egenandel | |
| 21.10 | 12.30-15.00 | Mini karbokurs – praktisk karbotelling av ulike måltider | Tidligere deltagere på karbokurs | Kun egenandel | |
| 2.12 | 12.30-15.00 | Mini karbokurs – praktisk karbotelling av ulike måltider | Tidligere deltagere på karbokurs | Kun egenandel | |
| 28.8 | 13.00-15.00 | Hjertefokus – kurs om lipider og veiledning mht. fettstoffer i maten | Brukere av senteret | Kun egenandel | |
| 25.9 | 13.00-15.00 | Hjertefokus – kurs om lipider og veiledning mht. fettstoffer i maten | Brukere av senteret | Kun egenandel | |
| 30.10 | 13.00-15.00 | Hjertefokus – kurs om lipider og veiledning mht. fettstoffer i maten | Brukere av senteret | Kun egenandel | |
| 27.11 | 13.00-15.00 | Hjertefokus – kurs om lipider og veiledning mht. fettstoffer i maten | Brukere av senteret | Kun egenandel | |
| 23.9 | 09.30-15.30 | Bruk av veiledningsmaterieell i karbohydratvurdering. Grunnkurs | Helsepersonell | Kr. 0 for offentlig ansatte | |
| 25.11 | 09.30-15.30 | Fysisk aktivitet ved diabetes. Diabetes og kolesterol. | Helsepersonell | Kr. 0 for offentlig ansatte | |
| 10.10 | 17.00-21.00 | Kveldsseminar: Hvordan håndtere livet med kronisk sykdom? | Åpent for alle | Kr. 600 | |
| 16.9 | 16.30-20.00 | Temakveld: diabetes og fysisk aktivitet | Åpent for alle | Kr. 300 | |
| 26.8 | 16.30-19.30 | Kveldsforum – samtalegruppe for de med type-1 diabetes | Åpent for alle | Kr. 0 (kr 300 for de som ikke er pas v/NDS) | ✓ |
| 7.10 | 16.30-19.30 | Kveldsforum – samtalegruppe for de med type-1 diabetes | Åpent for alle | Kr. 0 (kr 300 for de som ikke er pas v/NDS) | ✓ |
| 14.11 | 15.30-19.00 | 'Pizzakurs' – karbohydratvurdering ved fett- og proteinrike måltider | Tidligere deltagere | Kr 100 kr for mat (pizza) | ✓ |
| 14.10 | 12.00-15.00 | Sensorkurs (bruk av ulike typer kontinuerlig vevsglukosesensor, CGM) | Brukere av senteret | Kr 300 | |