



# MIKS

## *Mat, Insulin, Kropp, Selvfølelse*

For deg som har et vanskelig forhold til mat og kropp og som strever med å sette nok insulin. Dette er individuell terapi i gruppe, ledet av psykiater og sykepleier.

**Dato:** 27.-28. august 2018 (1. samling)  
17. september 2018 (2. samling)  
8.-9. oktober 2018 (3. samling)  
29. oktober 2018 (4. samling)  
19.-20. november 2018 (5. samling)  
10. desember 2018 (6. samling)

**Tid:** kl. 13.00-18.00

**Pris:** Egenandel

**Mat:** Varm mat

Snakk med din lege, sykepleier eller klinisk ernæringsfysiolog dersom dette kan være av interesse!

