

Vi støtter 'Life for a child' – vil du hjelpe oss å hjelpe barn med diabetes i Tadsjikistan?

Life for a child er en organisasjon som gir hjelp til ca 17.000 barn med diabetes, fordelt på 46 land. Et av disse landene er Tadsjikistan, hvor de sørger for grunnleggende informasjon om sykdommen og livsnødvendig insulin. Insulin er dyrt og vanskelig å skaffe i dette landet. Det vil si at mange får for lite insulin og utvikler komplikasjoner som nedsatt syn, nyresvikt og hjerte/karproblemer i svært ung alder. Vi samler inn penger til organisasjonen, slik at blant annet insulin kan bli tilgjengelig for barna.

Du kan gi ditt bidrag på konto 1503.65.78774.

Et team fra Norsk Diabetikersenter og Oslo Universitetssykehus Ullevål reiste til Tadsjikistan i mai 2015. Målet var å gjennomføre en diabetes-workshop i samarbeid med *Life for a child* og *ISPAD*, to underorganisasjoner til det internasjonale diabetesforbundet (IDF), og *Operation Mercy Tajikistan*. Sistnevnte er en internasjonal hjelpeorganisasjon som aktivt har jobbet for at barn med diabetes type-1 skal få et bedre liv i dette sentralasiatiske landet.



Målet med en slik workshop var å spre kunnskap om hvordan helsepersonell kan oppdage, behandle og følge opp barn med type 1-diabetes for å unngå tidlige senkomplikasjoner. Dessverre er diabetes type-1 fortsatt en svært dødelig sykdom i mange lavinntektsland, noe som står i stor kontrast til behandlingmulighetene vi har i blant annet Norge. Teamet fra Norge (se bildet over) besto av barnelege og leder for barnediabetesregisteret **Torild Skriverhaug**, diabetessykepleier **Aasa Løvfall**, legestudent **Mathias Haugvik** og diabetes-ernæringsfysiologene **Kari Saxegaard** og **Severina Haugvik**.



Med stor spenning ventet vi på de 35 legene som skulle delta på kurset. Til vår positive forundring endte det med hele 50 leger. De kom tilreisende fra hele landet, noen fra små helsestasjoner i fjellområdene, noen fra de største institusjonene i hovedstaden. De tre undervisningsdagene var preget av entusiasme og åpenhet. I en kultur der man helst ikke skal innrømme at en har kunnskapshull, var de mange spørsmålene et stort tillitstegn og et høydepunkt for oss som underviste. Alt fra symptomer, diagnostisering, blodsuktermålinger, insulinbehandling, tilpassing av karbohydrater, ungdomstiden, akutte og kroniske komplikasjoner ble gjennomgått i form av forelesninger, praktiske workshops og interaktive rollespill.



Et annet høydepunkt med uken for vår del var diabetesdagen med omlag 16 barn og unge med ulik diabetesvarighet. Det ble stollek, undervisning om hvordan mat fordøyes og påvirker blodsukkeret, og hvorfor det er viktig å pusse tennene. Barna lo godt da Aasa tok frem tannbørsten og begynte å demonstrere hvordan dette skulle gjøres i praksis. Til slutt fikk alle barn gaver som rause sponsorer og engasjerte privatpersoner hadde bidratt med.



Tusen takk til Roche, Ypsomed og Norsk Diabetikersenter som har gitt pengestøtte til turen, Jordan og Colgate med tannbørster og tannkrem, og til alle dere andre som har bidratt med flotte ullklær og fine gaver til barna i Tadsjikistan.

Vil du som leser dette være med og støtte barna med insulin, gi en gave til Life for a child på konto nummer 1503.65.78774.