

## Kursdatoer høsten 2018:

Dato 2018	Tid	Tema	Målgruppe	Kursavgift	HSØ-kurs
27-28/8	13.00-18.00	Mat, insulin, kropp og selvfølelse (1. samling)	Brukere av senteret (andre hvis plass)	Kun egenandel	
17/9	13.00-18.00	Mat, insulin, kropp og selvfølelse (2. samling)	Brukere av senteret (andre hvis plass)	Kun egenandel	
8-9/10	13.00-18.00	Mat, insulin, kropp og selvfølelse (3. samling)	Brukere av senteret (andre hvis plass)	Kun egenandel	
29/10	13.00-18.00	Mat, insulin, kropp og selvfølelse (4. samling)	Brukere av senteret (andre hvis plass)	Kun egenandel	
19-20/11	13.00-18.00	Mat, insulin, kropp og selvfølelse (5. samling)	Brukere av senteret (andre hvis plass)	Kun egenandel	
10/12	13.00-18.00	Mat, insulin, kropp og selvfølelse (6. samling)	Brukere av senteret (andre hvis plass)	Kun egenandel	
27/9	12.00-14.30	Barselgruppe for nybakte mødre	Brukere av senteret	Kr 0	✓
25/10	12.00-14.30	Barselgruppe for nybakte mødre	Brukere av senteret	Kr 0	✓
29/11	12.00-14.30	Barselgruppe for nybakte mødre	Brukere av senteret	Kr 0	✓
13/9	09.30-15.00	Boluskalkulator for insulinpennbrukere	Åpent for alle (må ha henvisning)	Kr. 700 / 350	
15/11	09.30-15.00	Boluskalkulator for insulinpennbrukere	Åpent for alle (må ha henvisning)	Kr. 700 / 350	
3/9	09.30-15.00	Karbohydratvurdering for insulinpumpebrukere	Åpent for alle (må ha henvisning)	Kr. 700 / 350	
1/11	09.30-15.00	Karbohydratvurdering for insulinpumpebrukere	Åpent for alle (må ha henvisning)	Kr. 700 / 350	
3/9	08.30-10.00	Mini karbokurs (rask repetisjon)	Tidligere deltagere på karbokurs	Kun egenandel	
15/10	15.00-17.00	Hjertefokus – kurs om lipider, veiledning mht. fettstoffer i maten	Brukere av senteret	Kr. 700	
17/9	09.30-15.30	Bruk av veiledningsmateriell i karbohydratvurdering. Grunnkurs	Helsepersonell	Kr. 0 for offentlig ansatte	
8/11	09.30-15.30	Bruk av veiledningsmateriell i karbohydratvurdering. Viderekomne	Helsepersonell	Kr. 0 for offentlig ansatte	
11/10	17.00-21.00	Kveldsseminar: Hvordan håndtere livet med kronisk sykdom?	Åpent for alle	Kr. 600	
18/10	16.30-20.30	Temakveld: diabetes og fysisk aktivitet	Åpent for alle	Kr. 300	
6/9	16.30-19.30	Kveldsforum – samtalegruppe for de med type-1 diabetes	Åpent for alle	Kr. 0 (kr 300 for de som ikke er pas v/NDS)	✓
1/11	16.30-19.30	Kveldsforum – samtalegruppe for de med type-1 diabetes		Kr. 0 (kr 300 for de som ikke er pas v/NDS)	✓
25/10	15.30-19.00	Karbokurs for viderekomne (både penn- og pumpebrukere)	Tidligere deltagere	Kr 100 kr for mat (pizza)	✓
26/11	16.00-18.00	Sensorkurs	Brukere av senteret	Kr 300	
Annehver onsdag i odde uker	16.30-18.30	Gruppetilbud for de med høy HbA1c	Brukere av senteret	Kr 0	✓