



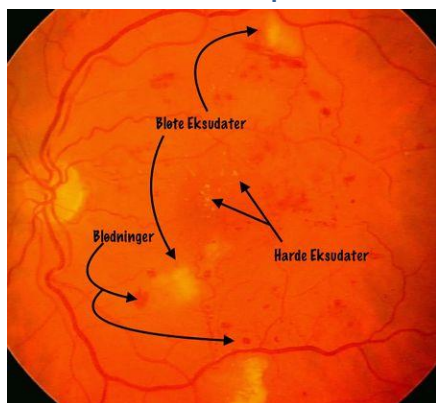
## Behov for øyebunnsfotografering?

(diabetesretinopatiscreening)



Bildet over: normal øyebunn

Bildet under: retinopati



- Øyebunnsfotografering er et **nytt tilbud** ved Norsk Diabetikersenter. Undersøkelsen er gratis (evt. kun egenandel, som inngår i frikortordningen).
- Undersøkelsen bør gjøres årlig, evt. hvert annet år. Snakk med din sykepleier / lege om du bør få gjort en undersøkelse. Vi setter opp en time for deg hvis vi ikke rekker å gjøre det mens du er til konsultasjon.
- Hensikten med undersøkelsen er å avdekke om det er diabetesforandringer i øynene.
- Resultatet av undersøkelsen avgjør når du skal kalles inn neste gang, eller om du har behov for øyelegekontroll og eventuell behandling. Du vil i så fall bli kontaktet av øyeavdelingen ved Oslo Universitetssykehus.
- Undersøkelsen er viktig fordi det bidrar til å hindre synstap. Sykdomstegn kan oppdages tidlig, før du selv merker endringer, og er en nødvendig del av din diabeteskontroll.
- Tidlig oppstart av behandling kan forhindre eller redusere skade på synet.

### **Hva trenger jeg å vite før undersøkelsen?**

- Undersøkelsen tar ca 5-10 minutter, og er smertefri.
- Du trenger ikke pupilleutvidende øyedråper, og undersøkelsen påvirker derfor ikke evnen til å kjøre bil.
- Det er en fordel om du møter til undersøkelsen uten kontaktlinser (eventuelt tar dem av).

### **Behov for førerkortattest?**

- Hvis undersøkelsen gjøres i forbindelse med attest for førerkort, gjør vi i tillegg en undersøkelse av sidesyn og synsskarphet (vi har ikke utstyr for måling av øyetrykk, så hvis du har behov for det må du kontakte øyelege).
- Du betaler vanlig egenandel for undersøkelsen, og i tillegg egen takst for førerkortattesten.

### **Hva er diabetesretinopati?**

- Diabetesretinopati er skader på de små blodkarene som sørger for oksygen og næring til netthinnen.
- Netthinnen ligger bak pupillen og dekker øyets bakre vegg. Der mottas synsinntrykkene og tynne nervetråder sender beskjed videre til hjernen via synsnerven.
- Bildene på baksiden viser øverst en normal netthinne og friske blodårer, mens bildet nederst viser retinopati.

#### **Norsk Diabetikersenter**

for behandling og opplæring  
Sponhoggeveien 19  
0284 Oslo

[www.diabetikersenter.no](http://www.diabetikersenter.no)  
[sykepleier@diabetikersenter.no](mailto:sykepleier@diabetikersenter.no)

Telefon: 22 51 79 80  
Telefaks : 22 73 04 54